**Doenças com tratamento mais profundo**

**Refluxo gastroesofágico:** O refluxo gastroesofágico é o retorno involuntário do conteúdo do estômago para o esôfago, que causa inflamação da parede do esôfago, resultando em sintomas como queimação, azia e sensação de bolo na garganta.

O refluxo gastroesofágico é causado, na maioria das vezes, por alteração no funcionamento do esfíncter presente entre o esôfago e o estômago, sendo mais comum de acontecer em pessoas que estão acima do peso, possuem uma alimentação rica em gordura e fazem uso de bebidas alcoólicas com muita frequência.

É importante que o gastroenterologista seja consultado assim que surgirem os sintomas de refluxo gastroesofágico, pois assim é possível confirmar o diagnóstico e iniciar o tratamento para aliviar os sintomas, que normalmente é feito com o uso de medicamentos que diminuem a produção de ácido pelo estômago.

Sintomas:

* Arroto;
* Azia;
* Tosse seca frequente após comer;
* Sensação de queimação que pode atingir a garganta e peito, além do estômago;
* Sensação de que o alimento que foi engolido voltou para boca ou garganta.

**Tratamento**: O tratamento para refluxo pode ser feito com medidas simples, como fazer uma alimentação adequada ou usar remédios como a domperidona, que aceleram o esvaziamento gástrico, omeprazol ou esomeprazol, que reduzem a quantidade de ácido no estômago ou antiácidos, que neutralizam a acidez já presente no estômago.

<https://www.tuasaude.com/refluxo-gastrico/>

**Covid-19 ou Coronavírus:** A transmissão da covid-19 se dá principalmente por meio da inalação de gotículas de saliva e de secreções respiratórias que ficam suspensas no ar quando a pessoa contaminada tosse ou espirra.

Além disso, estudos já comprovam que o contato com superfícies contaminadas é outra forma importante de transmissão da doença.

Dessa forma, é importante adotar medidas de prevenção sempre que possível, como lavar as mãos com água e sabão, evitar permanecer em ambientes fechados com muitas pessoas e cobrir a boca e o nariz sempre que precisar espirrar ou tossir. Em alguns casos, como em ambientes fechados, o uso de máscara também pode ser recomendado.

**A diferença entre essa doença, um resfriado e a gripe:** Apesar de todas serem infecções virais que afetam o sistema respiratório e apresentarem sintomas em comum, a covid-19, a gripe e o resfriado apresentam diferenças, especialmente na frequência de cada sintoma e também em relação ao vírus causador.

Sintomas:

* tosse seca e persistente;
* febre alta, acima de 38ºC;
* dor de cabeça;
* cansaço excessivo;
* perda de olfato e paladar.

**Tratamento:** Nos casos mais leves, em que existem apenas sintomas como febre alta, tosse intensa, perda do olfato e do paladar ou dor muscular, o tratamento pode ser feito em casa com repouso e uso de alguns medicamentos para aliviar os sintomas. Algumas pessoas utilizaram, durante sua crise, a azitromicina para alívio dos sintomas.

<https://www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/covid-19>

**Diabetes**: A diabetes é uma doença crônica caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar no sangue, o que pode provocar danos em vários órgãos, se não for tratado. A síndrome metabólica acontece pela falta de insulina e/ou pela incapacidade de a insulina exercer adequadamente seus efeitos, causando a glicemia - alta da glicose.

A glicose é um tipo de açúcar produzido a partir dos alimentos que ingerimos, e nossa principal fonte de energia. Esta substância química (insulina) produzida pelo pâncreas é a responsável por permitir que o açúcar que está presente no sangue possa penetrar dentro das células.

A diabetes ocorre porque o órgão não está sendo capaz de produzir o hormônio em quantidade suficiente para suprir as necessidades do organismo ou porque ele não é capaz de agir de maneira adequada (resistência à insulina).

Sintomas:

* Sede excessiva;
* Aumento de fome;
* Visão embaçada;
* Boca seca;
* Vontade frequente para urinar.

**Tratamento:** Podem ser necessários medicamentos, como antidiabéticos orais (Metformina, vildagliptina, pioglitazona, sulfonilureia, Glibenclamida) ou insulina injetável.

<https://www.valesaude.com.br/doencas-e-sintomas/diabetes/>